



Trænerhåndbog i GIF Fodbold

Indholdsfortegnelse

Banefordeling.....	2
Børneattester	2
DGI Foreningsportalen	2
DGI Foreningsservice	2
DGI Min Idræt	3
Forplejning	3
Genbrugsbutik DSUK.....	3
Holdopdeling/niveaudeling.....	3
Holdtilmelding	3
Indendørsfodbold	4
Indrapportering af kampresultater.....	4
Klubmodul	5
Kontingent.....	5
Kunstgræsbane	5
Lysbaner.....	5
Nøgler til omklædning og boldrum.....	6
Spillercertifikater	6
Sponsorer	6
Stævner.....	6
Trænergodtgørelse og trænerkontrakter.....	6
Træningsøvelser - inspiration.....	7
Tøj til spillere og trænere	7
Udstyr og bolde.....	7

Banefordeling

Baner og træningstider fordeles ved opstart af ny forårs/efterårssæson. Kontakt den ansvarlige i bestyrelsen for afgivelse af ønsker (dreng-/pige-/senior-/oldboysansvarlig). Baneoversigt kan ses på muren ved indgangen til boldrummet.

Multibanen i Sports- og Fritidsparken ved Gødvadhallen kan anvendes til træning året rundt hvis den er ledig (banen kan ikke reserveres).

Multibanen bag gymnasiet kan anvendes til træning året rundt hvis den er ledig (banen kan ikke reserveres)

Se afsnit om ”indendørsfodbold” for info om halleje.

Børneattester

Det er lovpligtigt for idrætsforeninger at indhente børneattester i kriminalregisteret på trænere, instruktører og holdledere, før de ansættes til at have direkte kontakt med børn under 15 år. Personer, der afviser at give sit samtykke til en undersøgelse, kan ikke være beskæftiget i Gødvad GIF.

Hver enkelt afdeling i Gødvad GIF håndterer ansættelser efter disse retningslinjer. Beskrivelse af retningslinjerne kan læses ved at klikke her <http://www.dgi.dk/arkiv/2007/12/12/hent-en-digital-boerneattest>.

Blanketten, der skal afleveres til fodboldafdelingens kasserer som sørger for videreformidling, kan udskrives eller downloades ved at klikke [HER](#)

DGI Foreningsportalen

DGI's tilmeldingssystem <http://foreningsportalen.dgi.dk> som anvendes til alle DGI turneringer og alle DGI stævner – vejledninger ligger under turneringer og stævner.

Foreningsportalen anvendes bl.a. til at tilmelde hold til turneringer og stævner. Foreningsportalen er også et godt redskab for kampfordeleren og kassereren. Her kan der laves rapporter for alle kampene på vores baner (kampfordeler) og man kan se en holdoversigt over hvilke hold vi har med i diverse turneringer og stævner (til brug for kassereren).

Kontakt DGI Landsdelskontor for at få personligt login til DGI foreningsportalen. [Landsdelskontor](#)

DGI Foreningsservice

Trænere som oprettes i DGI Foreningsservice får bl.a. tilsendt DGI Magasinet Udspil – 10 gange om året. Er trænerne oprettet i DGI Foreningsservice er de også altid sikker på at få tilskud – når at de tilmelder sig kurser m.m.

<http://cms.www.dgi.dk/Forening/medlemsfordele/foreningsservice.aspx>

Klubben sørger for at oprette nye trænere i DGI Foreningsservice. Kontakt therkeldamm@hotmail.com, hvis I oplever at I ikke har adgang til DGI Foreningsservice.

DGI Min Idræt

<http://minidraet.dgi.dk>. Her findes alt om de aktive DGI turneringer. Kontaktpersoner, spillesteder, stillinger m.m., som man skal bruge som holdansvarlig.

Forplejning

Efter aftale med bestyrelsen kan der bestilles forplejning til opstarts-/afslutningsarrangementer. Dette sker som udgangspunkt via Rema1000 eller Nørreskov Bakke Nærkøb og Grill. Det kræver altid en kvittering at få refunderet udgifter til forplejning mv. Kvittering afleveres/sendes til kassereren påført hold og kontonummer.

(Hvert hold råder over kr. 100,- pr. kontingentbetalende spiller som kan anvendes efter trænerens eget valg til f.eks. forplejning eller stævner - husk kvitteringer som afleveres til kassereren sammen med oplysninger om hold og kontonr.)

Genbrugsbutik DSUK

Gødvad GIF Fodbold har aftale med genbrugsbutikken DSUK ved siden af hallen, om at de aftager brugte støvler og glemt tøj fra omklædningsrummene, så man har mulighed for at købe billige brugte fodboldstøvler og sportstøj i genbrugsbutikken DSUK.

Holdopdeling/niveaudeling

Beslutninger om eventuel niveaupdeling af spillere/hold træffes af de relevante trænere. Klubbens holdning er, at der som udgangspunkt tidligst niveaupdeles fra og med U9-årgange. Klubben anbefaler, at beslutninger om niveaupdeling træffes i dialog med spillere og forældre.

Niveaupdelingen bør i øvrigt være ”fleksibel” således at der f.eks. anvendes ”støttespillere” fra et 1. hold på 2.holdet og gennemføres træningsøvelser der går på tværs af niveauer ligesom trænerne prioriterer at følge holdenes kampe. Der kan i den sammenhæng henvises til DBU’s 25-50-25 regel: 25 % af tiden bør spillerne udfordres af spillere under deres eget niveau, 50 % af tiden af spillere på deres eget niveau og 25 % af tiden af spillere over deres eget niveau. Denne tommelfingerregel har vist sig at kunne skabe et stimulerende og udviklende miljø.

Læs mere i DBU’s ”Holdninger og handlinger” om børne- og ungdomsfodbold som kan findes via DBU’s hjemmeside: www.dbu.dk/~media/Files/DBU_Broendby/bu/holdningshaefte_2012.pdf

Holdtilmelding

Holdtilmelding til DGI turnering sker via DGI Foreningsportalen efter dialog med den ansvarlige i bestyrelsen (dreng-/pige-/senior-/oldboysansvarlig). DGI-hold tilmeldes automatisk samme række i forårssæsonen som i efterårssæsonen medmindre andet meddeles DGI. DGI udsender mails om holdtilmelding i foråret som skal bekræftes.

Indendørsfodbold

GIF Fodbold tilbyder officielt ikke indendørs fodbold. Såfremt et hold ønsker at spille indendørs skal det enkelte hold/træner/forældre selv sørge for halreservation og turneringstilmelding.

Kontakt Silkeborg Kommune for lån af hal. Link til info på kommunens hjemmeside:

<http://silkeborgkommune.dk/Borger/Kultur-fritid-og-frivillige/Laan-og-leje-af-lokaler-og-indendoers-faciliteter/Haller-og-gymnastiksale?ca=true>

Man skal oprette et personligt login for at foretage halreservation.

Indrapportering af kampresultater:

DGI udendørs fodbold:

Umiddelbart efter at kampen er spillet, helst via <http://mobilresultater.dgi.dk>.

Kort vejledning til indrapportering af resultater: Findes under Min Idræt

Indrapportering af resultater kan gøres på 2 måder:

1. Via <http://mobilresultater.dgi.dk> kan der indberettes resultater via mobilen og computeren (uden kode) – Husk at ha' kampnummeret klar. Denne funktionalitet er hurtigere og mere sikker end Voice Response, idet man kan se de kampe man ønsker at indberette resultater på. Endvidere er det **gratis** for indberetteren og DGI at benytte denne funktionalitet.

2. Nyt telefonnummer til Voice Response er: **38 38 30 30**

DBU/JBU udendørs fodbold:

Alle resultater skal være indtelefoneret via **70 10 05 50**, **DBU APP'en** eller indtastet via [KlubOffice2](#) senest en time efter kampen/stævnet.

Hvis du ringer resultater ind, skal du ringe på telefon 70 10 05 50 og følge vejledningen.

Hvis du skulle komme til at taste forkert, kan du indenfor en time efter indtastningen ringe igen og ændre resultatet til det korrekte. Hvis du først opdager det efter en time, skal du kontakte din lokalunion, som vil rette resultatet hurtigst muligt.

DBU Jylland, Reg. 3: 89 39 99 30 - region3@dbujylland.dk

Hvis du ikke kan komme igennem på det overordnede resultatnummer eller får tekniske problemer, kan du ringe på **telefon 4326 5454**. Denne telefon er åben alle hverdage mellem kl. 9 og 16 samt lørdage og søndage mellem kl. 11 og 18, **men skal kun benyttes ved tekniske problemer**. Skal et resultat rettes eller andet, skal det ske ved kontakt til lokalunionen.

Klubmodul

Klubmodul anvendes bl.a. til oprettelse af spillere og trænere samt betaling af kontingent. Derudover kan systemet anvendes til bl.a. opgørelser af kontingentbetalende, holdoversigter, udsendelse af mails mv.

Det er vigtigt at alle trænere, hjælpetrænere, holdledere og bestyrelsesmedlemmer opretter en profil – da de ellers ikke vil modtage mails og nyheder fra klubben/bestyrelsen og ikke vil tælle med i opgørelsen af medlemmer. **Så snart man har oprettet en profil sendes en mail til Therkel Damm therkeldamm@hotmail.com med navn og oplysning om hvor vidt man er træner, hjælpetræner, holdleder eller bestyrelsesmedlem.** Herefter vil man blive tildelt tilhørende rettigheder og titel i systemet.

Link: www.godvadiffodbold.klub-modul.dk

Kontingent

Kontingentsatser kan findes på klubbens hjemmeside.

Kunstgræsbane

Multibanen i Sports- og Fritidspark Arendal (inkl. faciliteter til fodtennis og fitness mv.) kan anvendes til træningsøvelser når den er ledig (eller når det kan aftales med andre tilstedeværende der ønsker at benytte den, f.eks. ved at de kan være med i spillet). Faciliteterne kan ikke forhåndsreserveres.

Multibanen med kunstgræs, som ligger lige bag Gymnasiet, kan benyttes af fodboldhold fra GIF uden beregning på hverdage og i weekenden i de tidsrum, hvor gymnasiet ikke selv benytter den (det gør de som udgangspunkt ikke sidst på eftermiddagen, om aftenen og i weekenden). Ønsker til træningstider mv. koordineres via den pige-/dreng-/senior-/oldboysansvarlige i bestyrelsen. Samarbejdsaftalen med gymnasiet hviler på en forudsætning om, at alle husker at rydde pænt op på og omkring banen.

Kunstgræsbanen på Søholt lejes via Silkeborg Kommune for holdets egen regning.

Lysbaner

Lysbane ved Gødvad skolen

Som udgangspunkt kan lysbanerne ved Gødvadskolen benyttes i vinterhalvåret i samme tidsrum som holdene har træningstider i sommerhalvåret. Ønskes andre tidspunkter koordineres det med den dreng-/pige/senior-/oldboysansvarlige i bestyrelsen.

Lyset tændes med nøgle som hænger på opslagstavlen ved boldrummet.

Lysbane ved Dybkær hallen

I kan **tænde lyset** ved at sende en sms til **20154917** med teksten: **P0** (der går lige lidt tid inden lyset tænder og I modtager en sms med teksten OK P0)

I kan **slukke lyset** ved at sende en sms til **20154917** med teksten: **P1** (der kan gå længere tid, **5-10 minutter, inden lyset slukker** og I modtager en sms med teksten OK P1)

Der er tale om et ret kraftigt lys, så husk at sørge for at lyset slukkes igen af hensyn til naboer mv. (Der er også en automatisk timer, der senere vil blive indstillet til at slukke tidligere end på nuværende tidspunkt, hvor det er ret sent om aftenen)

Nøgler til omklædning og boldrum

Udleveres til trænere. Kontakt materialeansvarlig Bente Friis Thiessen (Bente.thiessen@gmail.com)
Husk at aflevere nøgler ved udmelding til materialeansvarlig!

Spillercertifikater

DGI stiller ikke krav om spillercertifikater.

Se DBU's hjemmeside vedr. krav om spillercertifikater <http://www.dbu.dk/klubservice/IT-tilbud/Elektronisk%20spillercertifikat>.

Når et nyt medlem af Gødvad GIF opretter profil i Klubmodulet, vil vedkomne også automatisk få oprettet en spillerprofil i DBU KlubOffice system. Via DBU Kluboffice kan vi elektronisk rekvirere spillercertifikat på spilleren fra den tidligere klub.

Kontakt Therkel Damm therkeldamm@hotmail.com, hvis I har nye spillere, hvor der er brug for at rekvirere spillercertifikat fra den tidligere klub.

Sponsorer

Der efterlyses løbende sponsorer som vil støtte klubben økonomisk mod f.eks. at få reklame på tøj, bander, hjemmeside mv. Beskrivelse af sponsorkoncept og klubbens nuværende sponsorer kan ses på hjemmesiden.

Støt vore sponsorer - de støtter os!

Stævner

Se oversigt over kommende DGI-stævner på www.dgi.dk under Fodbold og Aktivitetskalender.
Se også <http://staevner.dk> og www.dbu.dk

Der er egenbetaling ved alle stævner. Klubkassen betaler dog stævnegebyrer i forbindelse med deltagelse i landsmesterskaber og jysk-/fynske mesterskaber for de hold som kvalificerer sig hertil.

(Hvert hold råder over kr. 100,- pr. kontingentbetalende spiller som kan anvendes efter trænerens eget valg til f.eks. forplejning eller stævner - husk kvitteringer som afleveres til kasserer sammen med oplysninger om hold og kontonr.)

Trænergodtgørelse og trænerkontrakter

For at modtage trænergodtgørelse kræves udfyldelse af kontrakt og aflevering af kontonummer til klubbens kasserer. Der udbetales trænergodtgørelse til max. to trænere pr. hold medmindre andet aftales med bestyrelsen.

Træningsøvelser - inspiration

Trænerguiden: <http://traenerguiden.dgi.dk/Fodbold>. En øvelsesbank for både nye og erfarne trænere. Mange af øvelserne er videoklip. Masser af Tips & Tricks og praktiske værktøjer som ikke mindst nye trænere kan have gavn af.

DBU bog om ”Aldersrelateret træning” kan downloades gratis via DBU’s hjemmeside:

www.dbu.dk/~media/Files/DBU_Broendby/bu/aldersrelateret_traening_2008_ny.pdf

www.TechnicaFodbold.dk Her kan man bl.a. se små korte film med aldersopdelte øvelser, øvelser til selvtræning mv. GIF har oprettet en profil med brugernavnet: goedvad-gif@hotmail.com og password: godvad som man evt. kan anvende i første omgang for let at kunne få indtryk af mulighederne.

Jysk Fodbold som e-magasin

Magasinet indeholder bl.a. ofte illustrationer og link til animationsfilm vedr. træningsøvelser.

E-magasinet, Jysk Fodbold, [kan hentes helt gratis i App Store og Google Play](#) – og er tilpasset både tablet og smartphone. Du skal blot søge på ”Jysk Fodbold”, så kommer det frem.

FCM træningsinspiration

<http://www.godvad-gif.dk/media/1878/Træningsinspiration%20FCM.pdf>

Se også DBU’s og DGI’s hjemmesider.

Tøj til spillere og trænere

Ønsker om nyt tøj til spillere og trænere fremsendes til klubbens tøjansvarlige Bente Friis Thiessen (Bente.thiessen@gmail.com) med oplysninger om hold, antal, størrelser samt evt. oplysninger om sponsorer som holdet selv har fundet (hvis sponsor vedhæftes fil med logo/kliche fra sponsor til tøjtryk). Den tøjansvarlige sørger for bestilling via klubbens leverandør og giver besked om hvor tøjet kan afhentes/udleveres).

Udstyr og bolde

Skal altid bestilles via klubbens materialeansvarlig Bente Friis Thiessen (Bente.thiessen@gmail.com).