

○ Børnene vælger selv, hvad de vil lave af aktiviteter i gymnastiksalen på Dybkær Skole.



Nu kan Mathias også gå til gymnastik

Nyt tilbud i Gødvad giver udviklingshæmmede børn mulighed for at lege og få sved på panden til redskabsgymnastik



TEKST: KATRINE FRIIS PEDERSEN
kfp@mja.dk

FOTO: MARTIN BALLUND
ballund@mja.dk

GØDVAD Foreningssport, holdkammerater og sved på panden er nu en realitet for 10-15-årige udviklingshæmmede børn i Gødvad.

Gymnastiksalen på Dybkær Skole er hver tirsdag eftermiddag fyldt med gymnastikredskaber som kegler, plinter, airtrack og måtter, hvor syv udviklingshæmmede børn leger på redskaberne både sammen og alene. Gødvad GIF Gymnastik tilbyder nemlig gymnastik til børn med udviklingshandicap fra Dybkær Specialskole.

- Det er vigtigt, at udviklingshæmmede børn har mulighed for at bevæge sig sammen. Og så er det godt for sammenholdet blandt dem, at de kan tale om, at de skal til gymnastik ligesom

alle andre, der går til sport i en forening, fortæller formand i Gødvad GIF Gymnastik, Søren Nielsen.

Anja Kromann Knudsen er en af de forældre, som er glad for tilbuddet. Hun er mor til fire, hvor et af børnene er 15-årige Mathias Kromann Knudsen, som har Downs syndrom. Hun har længe presset på for sådan et tilbud til sønnen.

- Mathias kan rigtig godt lide at bevæge sig, men han passer ikke ind på foreningernes andre hold. Selvom han er 15 år, er han kun på alder med sin tre-årige søster i sindet, fortæller Anja Kromann Knudsen.

Selvom Mathias Kromann Knudsen har svært ved ord, er moderen ikke i tvivl om, at han er glad for at komme afsted.

- Han pakker selv sin gymnastiktaske, når han skal afsted. Det er tegn på, at han glæder sig, siger hun.

Energien var høj hos Mathias Kromann Knudsen til træningen tirsdag eftermiddag. Han både hoppede, gik på line og kravlede under madrasser.

- Han er træt på en god måde, når han kommer hjem fra træning, siger Anja Kromann Knudsen.

Aktiviteterne i gymnastiksalen på Dybkær Skole fandt ikke sted på samme niveau, hvis ikke både sportsudstyrsfirmaet Tress Sport og Leg i Skanderborg og Parasport Danmark (Dansk Handicap Idrætsforbund) støttede.

Samarbejdet begyndte med, at Gødvad GIF Gymnastik og Dybkær



○ Mathias Kromann Knudsen sad ikke meget stille til tirsdagens aktiviteter på Dybkær Skole. Her hjælper han lillesøsteren Caja Mynthe over plinten.

Specialskole uafhængigt af hinanden kontaktede Parasport Danmark og udviste interesse for samarbejde.

- Det var en god idé, så vi tilbød, at gymnastikken blev et Superlederprojekt, hvor vi gav penge. Formålet med Superlederprojektet er at inkludere børn med udviklingshandicap i almenne foreninger, fortæller projektleder i Parasport Danmark, Anne Tøttrup.

Det er her, støtten fra Tress Sport og Leg kommer ind i billedet. Da Gødvad GIF Gymnastik henvendte sig til Tress sport og Leg for at købe nye rekvisitter og redskaber med penge fra Parasport Danmark, blev der suppleret med gratis rekvisitter.

- Det giver os bedre mulighed for at stimulere børnene mere, fordi vi har bedre faciliteter, end vi ellers ville have, fortæller Søren Nielsen.

Børnene udvikler sig

Iøjeblikket tilbyder Gødvad GIF Gymnastik ét gymnastikhold med plads til 10 børn. Klubben har fremtidsplaner og håber, at opbakningen fortsat vil være stor, og måske endda blive større.

- Vi kan se, at børnene har det godt og udvikler sig. Derfor håber vi, at vi på sigt kan skabe flere hold, som også kan brede sig ud i resten af Silkeborg, fortæller superleder på gymnastikholdet, Anni Rasmussen.

Anni Rasmussen har som superleder til opgave at løse eventuelle konflikter, men hun deltager også i gymnastiktræningen som hjælpeleder for at skabe mere tryghed hos børnene.