

Superleder letter vejen ind i foreningerne

Parasport Danmarks projekt Superleder skaber rammer for foreningsidræt for specialskoleelever. Lige nu blomstrer et gymnastikhold i Gødvad IF, hvor superlederen indtager en helt central rolle.





Med en superleder tilknyttet gymnastikholdet kan Charlotte Riis koncentrere sig om udelukkende at være træner.

Sammen om sport

Parasport Danmark har i år startet udviklingsprojektet "Superleder - sammen om sport", som handler om at skabe tilbud for børn og unge med funktionsnedsættelser i almene idrætsforeninger. Det kan både være i form af et særligt hold for børn med handicap (holdinklusion), eller ved at børn med handicap indgår i klubbens almindelige hold (enkeltinklusion).

Det særlige ved projektet er den såkaldte "superleder", som findes i idrætsforeningen. Superlederen er en tovholder / ressourceperson, som står klar til at hjælpe de nye udøvere godt fra start på holdet og i foreningen.

Projektet løber til december 2018 og er støttet af Socialstyrelsens pulje til inklusionsprojekter for børn med handicap.

Læs mere om projektet på www.superleder.com

■ AF MARTIN HUNGBERG
FOTO: ANITA GRAVERSEN

- Nu gælder det om at holde tungen lige i munden og krølle på halen, udbryder superleder Anni Rasmussen, mens hun følger seksårige Bertram, som balancerer på en bom i en meters højde.

- Hvor er du bare god, Bertram, lyder det, da anstrengelserne lykkes for drengen i Barcelona-trøjen, og superlederen guider ham videre til næste disciplin.

– *Det giver en masse for mig at være der for de her børn. En masse glæde.*

Superleder Anni Rasmussen

Vi er i en traditionel dansk gymnastiksal, hvor trægulvet jamrer og begejstrede børnestemmer giver genlyd mod de ribbeklædte vægge. 10 børn i alderen seks til 17 år løber, tumler, springer og leger på redskaberne. De er alle specialskoleelever og har siden september været en del af foreningslivet i Gødvad IF i Silkeborg.

- Det er ikke afgørende, hvilke diagnoser børnene har. Formålet er, at de er en del af foreningen og får samme muligheder som alle andre børn, fortæller holdets træner og initiativtager, Charlotte Riis.

ET GODT MATCH

Børnene på gymnastikholdet har deres hverdag på den lokale Dybkær Specialskole. Skolen har tidligere været en del af Parasport Danmarks projekt Skolesport – Leg, Liv og Læring, og det var her, de hørte om det nystartede projekt Superleder. På nøjagtig samme tid spirede tanker om et gymnastikhold hos træner Charlotte Riis og hendes mand.

- Vi så en udsendelse fra balletskolen i København, hvor de havde oprettet hold for børn med forskellige handicaps. Det fik os til at tænke over, hvilke muligheder der mon var i vores område, husker Charlotte Riis, som også dengang var gymnastiktræner i Gødvad IF.

Hun kontaktede efterfølgende Parasport Danmark, der havde modtaget forespørgslen fra Dybkær Specialskole selv samme dag.

- Det var et rigtig godt match. Ideen er at etablere et samarbejde, hvor både børn, forældre og forening føler sig trygge i måden, man



Superleder Anni Rasmussen og Emma på 13 år. Definitionen af superlederens opgaver varierer alt efter behov. I Gødvad IF deltager Anni Rasmussen aktivt i træningen og gør meget ud af at motivere børnene.

bliver klædt på til at komme i gang. Derfor er personale fra specialskolerne også en del af tilbuddet i begyndelsen, indtil man mener, holdene er flyveklar, forklarer projektleder fra Parasport Danmark, Anne Tøttrup Andersen.

At være en del af en forening kan have stor betydning for specialskoleeleverne.

- Det er identitetsskabende, når de kan fortælle søskende og venner, at de skal til fodbold eller gymnastik. Nøjagtig som det er for alle andre, der er medlem af en forening, siger Anne Tøttrup Andersen.

FOKUS PÅ HOLDINKLUSION

Helt central i projektet er superlederen, som udpeges i foreningen. I Gødvad IF faldt valget på Anni Rasmussen, som havde nøjagtig den profil, de ledte efter.

- Der er mange måder at være superleder på, men overordnet set er det en ressourceperson, som har fokus på at inkludere holdet i foreningen og sikre et godt afsæt. Anni har valgt at deltage i træningen for at lære børnene at kende fra start. Hun har nogle stærke evner til

at motivere børnene, og det fungerer rigtig godt i Gødvad IF. Men der er ingen færdig opskrift på en superleder, pointerer Anne Tøttrup Andersen.

Anni Rasmussens baggrund kommer hende til gode i samspillet med specialskoleeleverne og deres forældre.

- Jeg har selv en søn, som er autist, så jeg ved, hvilke udfordringer man kan møde, og hvad børnene kan have brug for. Det er afgørende, at alle får en god oplevelse ved at komme her, fortæller superleder Anni Rasmussen.

For hende giver det rigtig god mening at bruge en hverdagsaften i gymnastiksalen med specialskoleeleverne.

- Jeg kan sagtens være træt og udkørt efter en lang dag, når jeg kommer her. Men så bliver jeg ladet op igen. Det giver en masse for mig at være der for de her børn. En masse glæde, siger Anni Rasmussen.

Og noget tyder på, at børnene også trives godt i rammerne.

- På holdet er jeg sammen med alle mine venner, og der er tid til at lege. Det er sjovt hver tirsdag, og det er anderledes end skolen. Bliver

► FORTSÆTTES

jeg sur eller ked af det, så hjælper Anni mig. Hun er her altid, forklarer 11-årige Delvin.

SUPERLEDER – EN NØGLEPERSON

Gymnastikholdet har eksisteret siden september, og børnenes udvikling har allerede imponeret.

- Vi har en dreng på holdet, som i begyndelsen sad ude ved ribberne og bestemt ikke havde mod på at være med. Men der sker så meget med de her børn, når de bliver en del af et andet fællesskab. De får selvtilid. Nu er han en af de første til at mase på for at komme i gang, forklarer Anni Rasmussen.

Træner Charlotte Riis ser positivt på Superledermodellen, hvor rollerne mellem de frivillige kræfter er delt tydeligt op:

- Vi har efterhånden fået sammensat et super godt team. For mig er det en stor fordel at have Anni som superleder. Hun gør, at jeg kan koncentrere mig om at være træner for børnene.

- Og det kan gøre en stor forskel. Superlederen er en nøgleperson, der inkluderer holdet

i foreningen ved eksempelvis at sørge for klubtøj. Måske vurderer superlederen, om holdet skal deltage i foreningens juleafslutning eller finder en alternativ løsning. Det kan også være superlederen, der finder praktiske løsninger og arrangerer fælles forældrekursus, supplerer projektleder Anne Tøttrup Andersen.

Både træner Charlotte Riis og superleder Anni Rasmussen håber, at modellen bliver udbredt til mange andre foreninger. For deres eget hold har de også et klart mål i horisonten:

- Der er opvisning for alle gymnastikhold i Gødvad IF i foråret. Vi kunne rigtig godt tænke os, at vores hold deltager. Som det går lige nu, forventer vi faktisk, at det kan lade sig gøre, slutter superleder Anni Rasmussen.

Yderligere information

Projektleder Anne Tøttrup Andersen,
Parasport Danmark, tlf. 61 18 57 03,
e-mail: ata@parasport.dk



Superlederen hjælper dig ind på holdet

I Parasport Danmarks nye projekt skal "superledere" hjælpe børn med funktionsnedsættelser til at blive en del af almene hold i idrætsforeningerne.

Parasport Danmarks nye projekt, "Superleder - Sammen om sport", skal både støtte holdinklusion, som gymnastikholdet i Gødvad IF, og enkeltinklusion, hvor børn med funktionsnedsættelser bliver en del af almene idrætshold.

Mange børn og unge med et mindre handicap opfatter ikke deres handicap som en begrænsning. Derfor vil det for flere af dem være naturligt at opsøge de idrætsstilbud, der findes i de almene idrætsforeninger.

Alligevel kan det være en udfordring at blive en del af holdet, da der som oftest opstår en række spørgsmål i mødet mellem idræt og handicap. Erfaring viser, at vejen til succes i høj grad handler om at skabe og sikre en god modtagelse

i foreningen. At finde den helt rigtige "superleder" i foreningen er derfor centralt i Parasport Danmarks nye projekt.



- Superlederen er den nøgleperson, der i samarbejde med udøver, træner og forældre finder løsninger og fejer udfordringer af vejen. På den måde kan både udøver og holdkammerater fokusere på at træne og have det sjovt sammen, siger projektleder Anne Tøttrup Andersen.

SUPERLEDER SIKRER EN GOD START

Projekt Superleder giver børn og unge, der går i en almen skoleklasse, mulighed for at få sin egen superleder i foreningen. Superlederen skal gennem dialog med udøver, forældre og træner være med til at sikre den gode start i foreningen.

For nogle vil det være en lettelse, at superlederen går forrest og gør holdkammeraterne opmærksomme på, at de gerne må spørge ind til handicappet. Det kan også være superlederen, der tager initiativ til en dialog om, hvordan og hvor meget træningen skal tilpasses den nye udøver, så det bliver en god træning for hele holdet. Ligesom superlederen kan hjælpe med at finde frem til det helt rigtige udstyr.

Mange unge atleter med handicap træner i almen-klubber. Som f.eks. 18-årige Mie Trothe, der går til svømning i Delta Swim i Fredericia, og er en del af Parasport Danmarks talenthold i svømning. Foto: Michael Tungelund.