

Er du okay?

Af Søren Bloch, freelancejournalist

Kan man se det, når børn og unge har ondt i selvværdet og ikke trives? Og kan man tale det væk? Vi tog til Gødvad i den nordlige udkant af Silkeborg for at få svar.

Plænen mellem de forladte og triste skolebygninger genlyder af glade børnestemmer. Vi er i Gødvad, et forstadskvarter til Silkeborg, og Gødvad IF – Gymnastik har leg og sjov for de mindste. Det er der ikke noget usædvanligt i. Og så alligevel.

Ståtrold er på programmet, og i kampens hede kan det ikke undgås, at et barn eller to får et skub eller falder over sine egne ben af bare begejstring. Straks er der en instruktør, der spørger: Er du okay? Det er barnet for det meste. Men andre gange er der en dybereliggende årsag til at spørge ind til barnets ve og vel.

Ud af børneflokkene på ca. 25 vil der statistisk set være en lille håndfuld, som ikke rigtig trives. Men det er selvfølgelig bare statistik. Det gælder ikke for børnene i

Gødvad, fortæller formanden for Gødvad IF – Gymnastik, Søren Nielsen. For to år siden satte han gang i en proces, som går ud på at øge trivsel i foreningen og faktisk også i hele lokalområdet.

En del børn oplever problemer hjemme eller i skolen – det kan fx være ved skilsmisse eller mobning. Måske begynder de at trække sig eller vise negativ adfærd i fritiden.

Marie Nybo, projektleder, Psykiatrifonden

Vil gøre det bedre

Han forklarer, at det ikke var, fordi medlemmerne i foreningen mistrivedes i særlig grad, men fordi man altid kan forsøge at gøre det bedre.



”Der var nogle få hold, som havde nogle udfordringer. Nogle hold fungerer bedre, end andre, og selvfølgelig er der altid børn, som har det svært hjemme eller i skolen,” siger Søren Nielsen.

Han fik resten af bestyrelsen med på tankerne om at gøre noget, og det førte blandt andet til deltagelse i projekt 'Boost Trivsel', som Psykiatrifonden og DGI står bag. 17 instruktører fra flere af områdets foreninger har været på kursus og fået værktøjer, så de bedre er i stand til at spotte mistrivsel blandt de unge. Og kan tage fat i den.

ET LANDSDÆKKENDE BOOST

Boost trivsel – i foreningslivet er et samarbejde mellem DGI og Psykiatrifonden, finansieret af Sundhedsstyrelsen. Projektet er landsdækkende, og løber fra august 2015 til udgangen af 2017.

Læs mere:
psykiatrifonden.dk/boost



Klubben tager socialt ansvar

Bestyrelsen ser for sig en gymnastikforening, som ikke er bange for noget, og netop derfor også tør tage et socialt ansvar. Hvordan det skal foregå har foreningen nedfældet i en vision, og ifølge den skal Gødvad IF – Gymnastik være et sted for alle de mange forskellige mennesker fra alle de sociale lag, som bor og lever i området.

Glæde, fællesskab og sammenhold er ord, der konstant går igen i Søren Niensens beskrivelse af klubbens arbejde.

”Vi skal skabe et frirum, hvor børnene kan lære noget om, hvem de er. Her skal være sjov og glæde og ingen konkurrence,” siger han.

Det er jo en naturlig reaktion fra en instruktør at få alle med. Men det kræver et overskud, og at instruktøren har nogle redskaber til at gøre det med.

Søren Nielsen, formand for Gødvad IF – Gymnastik

Glæde eller mismod

Men når glæde bliver til mismod, og børnene møder modgang derhjemme eller i skolen, skal foreningen være det tredje ben i triumviratet skole, hjem, forening.

Her spiller de frivillige instruktører en vigtig rolle. Men de kan ikke være tredje ben, hvis de står alene. Derfor er der også bemærkelsesværdigt mange instruktører på hvert hold.

Sker det, at et barn trækker sig fra legen, er der straks en instruktør, der går ud og får en snak med barnet og prøver at få det med igen.

”Det er jo en naturlig reaktion fra en instruktør at få alle med. Men det kræver et overskud, og at instruktøren har nogle redskaber til at gøre det med,” siger Søren Nielsen.

Instruktører med antenner

Instruktørerne skal have antennerne ude og registrere om det klynkende barn ikke bare har en dårlig dag, men generelt mistrives.

”Ser jeg et barn, som har det svært, tager jeg først og fremmest fat i forældrene,” siger Søren Nielsen.

Han er også den, instruktørerne går til, hvis de har observeret noget og ikke rigtig ved, hvordan de skal takle det. Det kan være grænseoverskridende at gå ind i medlemmernes privatsfære.

”Men de fleste forældre bliver glade, når vi tager fat i dem enten ved at skrive en mail eller prikke dem på skulderen. For det meste er der jo en årsag til, at et barn har det svært. Så får vi det frem og kan forholde os til det,” siger Søren Nielsen.

Fedt at være frivillig

Han understreger, at hele lokalområdet står bag initiativet. Judoklubben, spejderne og kirken er for eksempel også med.

At hele lokalområdet løfter i flok kan ses og mærkes. Ikke mindst på interessen for områdets fritidstilbud hvor Gødvad IF – Gymnastik har noteret sig en tilstrømning af frivillige instruktører og nye medlemmer.

”Det skal ikke bare være fedt at være medlem. Det skal også være fedt at være frivillig,” siger Søren Nielsen.

Vi tror ham, og da vi forlader ham og hans glade børn, er det, som om selv de triste skolebygninger ser lidt mindre triste ud.

BØRN ER HELE BØRN

Studier viser, at der er en vis grad af mistrivsel blandt børn og unge i foreningerne, og at nogle stopper med at være i foreningerne på grund af et dårligt miljø.

”En del børn oplever problemer hjemme eller i skolen – det kan fx være ved skilsmisse eller mobning. Måske begynder de at trække sig eller vise negativ adfærd i fritiden. Derfor skal vi blive bedre til at klæde trænere og instruktører på til at hjælpe børnene og til at tage en snak med forældrene.”

Det siger Marie Nybo, som er projektleder for Boost Trivsel, et samarbejde mellem Psykiatrifonden og DGI. Hun tilføjer, at børn er hele børn, og at man skal være mere opmærksom på, hvad der foregår i barnets liv.

”Vi skal lære at spotte mistrivsel og give redskaber til at skabe anerkendende og inkluderende miljøer for alle børn,” siger hun.

